

Принято:  
Педагогическим советом МАДОУ № 30  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждено  
Приказ № 154-ОД  
от 31.08.2023 г.  
Заведующий МАДОУ № 30  
\_\_\_\_\_ Т.Ю.Ульшина

Согласовано:

с Советом родителей МАДОУ № 30  
Протокол № 1

## **Положение о режиме занятий обучающихся МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 30**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 30 (далее - МАДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением от 28 сентября 2020 года N 28 Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32), СанПиН 1.2.33685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2), Уставом МАДОУ № 30, учебным планом, Правилами внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) МБДОУ № 54, и иными нормативно- правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим базовых видов образовательной деятельности (далее - БВД) обучающихся МАДОУ. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня, и одной недели, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МАДОУ.

1.3. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.4. Положение размещается на информационных стендах МАДОУ, официальном сайте МАДОУ в сети Интернет, а также в каждой возрастной

группе.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной образовательной программой для детей со сложным дефектом (для групп компенсирующей направленности) МАДОУ, циклограммой образовательной деятельности, утверждаемой приказом заведующего ДОУ на каждый учебный год.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В МАДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность утренней зарядки не менее 10 минут для каждой возрастной группы.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.8. Объем образовательной нагрузки ежедневно:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации образовательного процесса после дневного сна.
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 90 мин

2.9. Специфика МАДОУ № 30 диктует необходимость в введения в первую и вторую половину дня коррекционно-развивающих занятий с учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом в группах компенсирующей направленности.

2.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.11. Занятия в группах проводятся фронтально и по

подгруппам.

2.12. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.13. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.14. БВД с детьми осуществляют воспитатели, учитель - логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре. Коррекционная помощь осуществляется в форме подгрупповых и индивидуальных занятий.

2.15. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения ОП ДО МАДОУ № 30/АОП ДО МАДОУ № 30 для детей с ТНР, ЗПР по запросам родителей (законных представителей) педагог- психолог может использовать индивидуальную форму работы.

2.16. В свободное от образовательной деятельности (БВД) время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы ДОУ. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад нерегулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.12. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.13. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет -15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, 1 занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация МАДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

5.2.1. качество и реализацию в полном объеме ОП ДО МАДОУ № 30/АОП ДО МАДОУ № 30 для детей с ТНР, ЗПР соблюдение требований к организованной образовательной деятельности;

5.2.2. соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным,

психофизиологическим особенностям детей.

## **5. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МАДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.







2.1.



